

Утверждаю

14 мая 2021 г.

Меню

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	омлет	170	170	95,146	95,146
2	чай	180	180	40	40
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	напиток шиповника	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	щи, сметана	150	250	98,6	132,853
2	картофельная запеканка с курой	200	200	391,05	391,05
3	хлебржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5					
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	пряник	25	25	263,40	263,40
3	яблоко	100	100	47	47
Ужин					
1	каша геркулесовая	200	200	186,45	186,45
2	чай с молоком	200	200	89	89
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					